

Distance ou présentiel ?

Peu importe, les effets sont identiques

A distance

À distance, vous n'êtes pas obligé(e) de vous allonger ou de changer vos habitudes, vous pouvez sortir, être au travail... Je reçois les messages des êtres de lumière et j'aide à l'envoi d'énergie quoi que vous fassiez. Pour la lecture d'énergie, si vous souhaitez une expérience plus immersive, vous pouvez créer un cadre apaisant avec des bougies et de la musique douce. Cela peut jouer sur votre réceptivité à ressentir les énergies mais sachez que ça n'influence en rien l'efficacité du soin qui reste tout aussi puissant à distance ou en présentiel.

Chaque personne vit cette expérience différemment et de façon unique. Que vous ressentiez quelque chose ou non, le soin énergétique agit en profondeur, et avec subtilité. Soyez assuré(e) que les bienfaits sont là.

Un audio récapitulatif vous est ensuite envoyé.

En présentiel

**Le présentiel concerne uniquement la Lecture d'énergie.
2 options s'offrent à vous. Elles se déroulent de la manière suivante :**

[Sur place, au sein de mon domicile dans une pièce dédiée à cet effet](#)

Je vous accueille dans un cadre paisible, au 66 rue neuve – 78490 Les Mesnuls. Nous commencerons par une discussion où vous m'exposerez brièvement vos attentes, puis je vous inviterai à vous allonger sur une table de massage pour le soin énergétique.

[Via Jitsi Meet ou Face Time](#)

Après un court échange sur les raisons de votre consultation, je réalise le soin énergétique en direct. Vous pouvez choisir de rester assis(e) ou allongé(e), l'essentiel étant que je puisse vous voir et que nous puissions échanger ensemble si nécessaire.

Notez que les RDV se font à 12h30 ou 13h et peuvent durer de 2h à 3h selon vos besoins. Le temps consacré est celui dont vous avez besoin et cela peut varier d'une séance à une autre.

Durée

La durée pour chaque séance varie d'une personne à une autre et peut ne pas être similaire pour chaque RDV car notre énergie fluctue en fonction de notre état d'esprit et des évènements que nous vivons. Elle est également différente en fonction de la formule choisie.

Le temps que je prends pour vous est le même que ce soit à distance ou en présentiel. Pour les Guidances, je commence par recevoir les messages des êtres de lumière. Je les laisse me dire tout ce qu'ils souhaitent vous transmettre. Puis, une fois terminée, je retranscris le tout en audio. Pour la Lecture d'énergie, vous avez le choix entre à distance ou en présentiel. Si vous choisissez l'option à distance, je vous ferai un audio expliquant ce sur quoi j'ai travaillé. En présentiel ou sur Face Time/Jitsi Meet, nous échangeons en direct pendant le soin d'énergie.

Je propose des services où le temps pris pour une séance est celui dont vous avez besoin. Les durées que je donne à titre indicatif sont celles que j'ai pu constater lors des précédentes séances réalisées

Pour la Lecture d'énergie, je vous conseille quoi qu'il arrive de vous accorder au minimum une demi-journée off. Cela vous permettra de profiter pleinement pendant et après la séance de ce moment que vous vous êtes accordé.

En présentiel ou via Face Time/Jitsi Meet, les séances se font en semaine, l'après-midi, entre 12h30 et 16h30

Il y'a toujours un temps d'intégration et de conscientisation de ce qui a été dit + un temps pour votre corps d'assimilation des énergies reçues. Ces dernières continuent à faire effet plusieurs jours après la séance.