

# AVANT UNE SÉANCE

Vous me contacter soit par mail sur [sabbybienetre@yahoo.com](mailto:sabbybienetre@yahoo.com) ou par téléphone au 07.62.86.59.71. pour me dire quelle formule vous intéresse.

De préférence par messages sur WhatsApp pour le téléphone (car le réseau ne passe pas bien où je suis située)

Si vous le souhaitez je peux me connecter à votre énergie afin de savoir quelle formule est la plus adaptée pour vous au moment où vous m'en faites la demande.

J'ai pour habitude de regarder également quel est le moment le plus propice pour vous de recevoir un soin d'énergie ou une guidance. (En fonction de votre énergie et de mon emploi du temps également).

Je vous écris ensuite pour vous proposer une date, répondre à vos questions si besoin etc.

Je n'ai besoin que d'une photo. Pas besoin d'en savoir plus (détails de votre vie ...), sauf si cela est important pour vous de me le dire. J'aurai toutes les informations dont j'ai besoin en me connectant à votre énergie et en recevant les messages de votre âme et des êtres de lumière qui vous entourent.

Pour les animaux c'est pareil je n'ai besoin que d'une photo pour communiquer avec eux.

# GUIDANCE

Elle est centrée sur les messages et conseils que vous avez besoin d'entendre et qui vous aident dans votre vie quotidienne. Vous avez les messages de vos guides mais également de vos anges gardiens, de votre âme, de vos ancêtres et de votre famille d'âme par exemple. Vous connaissez votre ou vos totems et les messages qu'ils ont pour vous. La guidance vous permet de savoir où vous en êtes et les décisions et choix que vous devez prendre pour vous, pour votre mieux être, afin d'évoluer et grandir personnellement. Les messages dans cette formule sont plus poussés, vous allez en avoir pour chaque domaine de vie (professionnel, sentimental, familial...).

*Une guidance nous permet d'avoir des mots sur nos ressentis. Elle nous aide à connaître ce que l'inconscient a à nous dire. Cela afin d'avoir des clés et se sentir en accord avec soi-même, les autres, notre parcours, le chemin à emprunter ...*

*Cela permet de clarifier les pensées et libérer les verrous émotionnels : lors de changement de vie, de questions sur un projet ou pour toutes évolutions de vie. Une guidance aide à savoir si vous êtes sur le bon chemin. Elle peut vous être très utile si vous ne savez pas par quoi commencer pour que les choses s'améliorent où lorsque vous avez les mêmes schémas négatifs qui se répètent. Les messages transmis amènent à vivre et à accepter son histoire avec moins de résistance plutôt que de la subir.*

*Je peux offrir une réponse via la canalisation sur votre mission de vie et donner une réponse à vos interrogations en discutant avec les êtres de lumière qui vous suivent.*

# GUIDANCE

Cette formule comprend :

- Messages et conseils de vos Guides spirituels SUR VOTRE QUOTIDIEN.
- Nettoyage des blocages émotionnels et énergétiques : uniquement en lien avec les messages reçus
- Messages sur vos Chakras = points d'énergie au niveau du corps en lien avec ce que nous vivons à l'extérieur et à l'intérieur de nous. Avoir des informations sur nos chakras nous permet de savoir où on en est dans notre vie
- Conseils au niveau de vos domaines de vie : ce qui ressort sur votre état d'esprit et celui à avoir, votre environnement adéquat, vos relations (familiales, amoureuses, collègues...), votre santé, votre développement personnel et spirituel, vos finances, votre carrière, et ce qui vous lie au loisir/amusement/sport ...
- Messages de votre Âme : ce que votre moi supérieur a à vous dire sur le moment
- Messages de vos Ancêtres : tous les ancêtres ne ressortent pas. C'est uniquement ceux qui veulent intervenir et pourquoi
- Messages de votre Famille d'âme : nous avons notre famille terrestre mais aussi notre famille d'âme. Des âmes qui ne s'incarnent pas forcément sur terre mais avec qui nous sommes très proche.
- Messages de vos Anges gardien : ce qu'ils ont à vous communiquer, comment ils interagissent avec vous ...
- Connaissance de votre totem avec PDF (caractéristiques et qualités du totem que je canalise moi-même) envoyé sur votre adresse mail + Son message personnalisé = ce que son "énergie" a à vous apporter plus spécifiquement. Comment mieux le comprendre et l'utiliser
- Audio de la séance = envoyé sur votre adresse mail

# LECTURE D'ÉNERGIE

Elle est centrée sur un soin en profondeur de votre énergie et de votre aura. L'objectif est de changer positivement votre quotidien en modifiant votre vibration via un rééquilibrage de vos énergies.

Si vous prenez l'option avec messages en supplément, ils seront uniquement centrés sur votre énergie et votre vitalité. Des astuces et des conseils sont donnés pour augmenter leur taux. Vous allez savoir comment mieux augmenter et travailler sur votre énergie, comment avoir une meilleure vitalité. Un même conseil pourra être extrêmement utile pour une personne mais ne fera aucun effet pour une autre. Cela s'explique car nous sommes tous différents et ce qui est bon pour l'un ne l'est pas forcément pour l'autre. Avec la lecture, vous saurez ce qui est bon pour vous et uniquement pour vous.

*Une lecture d'énergie permet de se « purifier », de ressentir une nouvelle énergie et de retrouver un regain de vitalité. Cela aide à nettoyer tout votre champ énergétique. Si vous vous sentez fatigué(e) et démotivé(e), il aide à retrouver un nouveau rythme de vie par exemple. Vous aurez des indications sur là où il est nécessaire que vous prêtiez votre attention afin de retrouver votre bien-être naturel*

EN PRÉSENTIEL

180 €

OU À DISTANCE

150 €

# LECTURE D'ÉNERGIE

Cette formule comprend :

- Messages de vos guides : uniquement sur ce qui perturbe dans votre quotidien votre énergie et votre vitalité + conseils sur comment les augmenter
- Scan de votre champs vibratoire : je regarde votre taux d'énergie, de vitalité, votre niveau de protection, s'il y'a un endroit dans votre corps ou je dois centrer le soin d'énergie ...
- Scan de votre Energie = nettoyage et augmentation de votre taux
- Scan de votre Vitalité = nettoyage et augmentation de votre taux
- Résidus = nettoyage des pollutions intérieur (accumulation de mauvaises énergie liée à nos pensées, à notre alimentation ..) et pollutions extérieur (pensées des autres, pollutions, ondes ...)
- Ancrage et enracinement = connexion avec notre "mère terre". Cela permet d'avoir les pieds sur terre, d'être moins dans ses pensées, de prendre des décisions plus facilement, et de suivre de façon plus fluide son chemin de vie.
- Soin avec les couleurs + connaissance des 2 à 3 couleurs qui vous aident aujourd'hui et pourquoi. (Une même couleur apporte une aide différente d'une personne à une autre). Les couleurs nous influencent, leur énergie peuvent nous être très bénéfiques
- Pierres = connaissance des pierres qui vous sont utiles aujourd'hui et pourquoi
- Chakras : nettoyage et harmonisation. Cela permet de débloquent des situations de vie puisque les chakras sont reliés entres autres à ce que nous vivons
- Corps Subtils : nettoyage en profondeur des couches énergétiques du corps humains. Ici je peux avoir une situation passée, de l'enfance qui vous bloquent aujourd'hui dans votre vie par exemple
- Chant du Tambour = les vibrations du tambour nous ancrent et nous élèvent en même temps. Cela amplifie tout le travail effectué précédemment et permet de ressentir calme et sérénité
- Connaissance de votre totem avec PDF (caractéristiques et qualités du totem que je canalise moi-même) envoyé sur votre adresse mail
- Audio de la séance = envoyé sur votre adresse mail

# COMBO

C'est un bilan de votre état de santé énergétique. Je vais travailler à la fois sur votre énergie et recevoir les messages associés. Je prends le temps d'analyser votre énergie de manière globale afin de la réharmoniser. Je fais un tour à 360° de ce qui est essentiel pour vous sur le moment dans votre quotidien.

Le combo est une précieuse aide car il vous permet d'avoir une vision large sur là où vous en êtes.

C'est très complet.

*Le combo permet de faire un point global de votre situation. Il est une aide précieuse d'amélioration et d'évolution. Vous êtes amené(e) à enclencher une guérison intérieure.*

EN PRÉSENTIEL

180 €

OU À DISTANCE

150 €

# COMBO

Cette formule comprend :

- Messages et conseils PRINCIPAUX SUR VOTRE QUOTIDIEN de vos guides spirituels
- Nettoyage de blocages émotionnels et énergétiques
- Scan de votre champs vibratoire : je regarde votre taux d'énergie, de vitalité, votre niveau de protection, s'il y'a un endroit dans votre corps ou je dois centrer le soin d'énergie ...
- Scan de votre énergie et votre vitalité : nettoyage et augmentation de votre énergie et de votre vitalité
- Ancrage et enracinement = connexion avec notre "mère terre". Cela permet d'avoir les pieds sur terre, d'être moins dans ses pensées, de prendre des décisions plus facilement, et de suivre de façon plus fluide son chemin de vie.
- Résidus : nettoyage des pollutions intérieur (accumulation de mauvaises énergie liée à nos pensées, à notre alimentation ..) et pollutions extérieur (pensées des autres, pollutions, ondes ...)
- Scan Chakras = messages et conseils de vie en lien avec vos chakras, sur votre vie + nettoyage et harmonisations : Cela permet de débloquer des situations de vie puisque les chakras sont reliés entres autres à ce que nous vivons
- Chant du Tambour = les vibrations du tambour nous ancrent et nous élèvent en même temps. Cela amplifie tout le travail effectué précédemment et permet de ressentir calme et sérénité
- Connaissance de votre totem avec PDF (caractéristiques et qualités du totem que je canalise moi-même) envoyé sur votre adresse mail
- Audio de la séance = envoyé sur votre adresse mail

A DISTANCE  
UNIQUEMENT

65 €

# GUIDANCE POUR LES ANIMAUX

Cette formule comprend :

- Messages de votre animal
- Scan de son énergie et de sa vitalité : nettoyage et augmentation de son énergie et de sa vitalité
- Ancrage et enracinement : cela va lui permettre d'être plus connecté(e) avec ce qui l'entoure. Il ou elle se sentira plus en harmonie et serein(e).
- Scan Chakras = messages et conseils de vie en lien avec ses chakras, sur sa vie au sein de votre foyer + nettoyage et harmonisation. Cela vous permet de savoir ce qu'il ou elle aime et apprécie. Mais aussi de connaître ce qu'il ou elle déteste vraiment. Votre animal peut vous dire comment il souhaite que certaines choses soient abordées avec lui. Il vous aide à mieux le comprendre. Cela évite des situations non désirées avec son animal.
- Chant du Tambour = cela va amplifier le travail effectué au niveau des énergies
- Audio de la séance = envoyé sur votre adresse mail



# A distance

Vous n'êtes pas obligé(e) de vous allonger, vous pouvez vaquer à vos occupations, être au travail ...

Cela n'influe en rien pour moi l'envoi d'énergie et la réception de message.

*Un audio récapitulatif vous est ensuite envoyé.*

J'explique tout en détail, ce que j'ai reçu comme messages + ce que j'ai dû effectuer et comment j'ai travaillé sur vos énergies.

# En présentiel

## *Tout d'abord*

Au calme chez moi, sans votre présence, je reçois les messages qui vous sont destinés. Je vous les envoie en audio par la suite pour que vous puissiez les écouter tranquillement avant notre séance ensemble.

*En second temps* avec votre présence, le jour de notre RDV (à 13h), nous pourrons échanger sur l'audio si vous le souhaitez et je vous inviterai à vous allonger sur une table de massage. Je travaillerai pour équilibrer et harmoniser votre énergie.

*Notez que la séance peut aller de 1h30 à 3h en fonction de ce qui est nécessaire de travailler pour vous. Le temps consacré est celui dont vous avez besoin et cela peut varier d'une séance à une autre.*

*À distance ou en présentiel, les effets sont identiques*

**Pour une meilleure efficacité :**

Faire perdurer le travail effectué

Garder un bon taux d'énergie et de vitalité

Et garder un bon état d'esprit

= il est essentiel d'avoir une volonté d'amélioration et d'évolution. Bien évidemment vous avez le choix de ne pas suivre les conseils bienveillants des êtres de lumière. Les informations sont données pour simplifier votre quotidien, vous aider à être maître de votre vie. Un travail d'introspection et de développement personnel est alors souvent demandé. Libre à vous de l'entamer ou non par la suite.

# Durée

Le temps que je prends pour vous est le même que ce soit à distance ou en présentiel. Je prends un temps pour recevoir les messages et un temps pour les retranscrire soit avec vous ou soit en audio. Ensuite je travaille sur votre énergie si cela est incluse dans la formule

La durée de chaque séance varie selon les personnes et en fonction de ce que vous avez décidé de prendre.

*Le tarif correspond à un service.*

*Je ne compte pas les heures.*

*Le temps pris pour une séance sera celui dont vous aurez besoin.*

Je vous conseille quoi qu'il arrive de vous accorder au minimum une demi-journée off. Cela vous permettra de profiter pleinement pendant et après la séance de ce moment que vous vous êtes accordé.

En présentiel, les séances se font en semaine, l'après-midi, entre 12h30 et 16h30

Il y'a toujours un temps d'intégration et de conscientisation de ce qui a été dit + un temps pour votre corps d'assimilation des énergies reçues. Ces dernières continuent à faire effet plusieurs jours après la séance.

# CE DONT J'AI BESOIN AVANT TOUTE SÉANCE

1. Votre prénom, votre nom et votre date de naissance
2. Une photo selfie **récente** de vous ou de votre animal. (pour le contact défunt j'aurai besoin de la dernière photo que vous avez de la personne et une photo de vous )

= *j'ai besoin de votre visage et de votre regard de sorte que lorsque vous regardez ensuite la photo vous avez l'impression de vous regarder dans les yeux. Le regard ne doit pas aller légèrement vers le bas, le haut ou le côté, il doit être bien centré.*

(Les photos sont supprimées à la suite de chaque séance.)

3. Votre mail pour vous envoyer votre audio
4. Une "intention" de votre part, quelques jours avant la séance et/ou le jour même

= *l'intention est une formulation que l'on se fait dans sa tête ou à voix haute d'accepter de recevoir les énergies et les messages que je vais vous transmettre. Vous pouvez la commencer en disant :*

*"j'accepte de recevoir les énergies que va m'envoyer Sabrina et tous les messages que j'ai besoin d'entendre pour mieux me comprendre, connaître plus facilement mon chemin de vie, ce que je dois faire ..."*

5. Votre paiement par virement, par [paypal en cliquant ici](#) ou en espèces (envoyés à mon adresse indiquée ci-après sur le RIB)

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	06368	00021396601	37	EUR	CCM SAINT QUENTIN EN YVELINES	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8063	6800	0213	9660	137
				CMCIFR2A		
<b>Domiciliation</b> CCM SAINT QUENTIN EN YVELINES 28 AVENUE DU CENTRE 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX ☎01 30 13 05 76				<b>Titulaire du compte (Account Owner)</b> MLE SABRINA PASQUELIN 66 RUE NEUVE 78490 LES MESNULS		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

# RESSENTIS APRÈS UN SOIN D'ÉNERGIE

Les effets d'un soin d'énergie continuent à faire effet jusqu'à 2 semaines après votre séance.

Il peut y avoir un gros travail d'intégration et de désintoxication après un soin d'énergie.

Ce processus est normal et peut chez certaines personnes entraîner une grande fatigue. Certaines douleurs peuvent s'accroître et certains maux peuvent ressurgir. Ils ne durent pas. Ils sont tout à fait normaux et peuvent durer quelques jours. Cela est positif et signifie que votre corps réagit afin qu'ils disparaissent.

Au-delà d'une semaine ou si les symptômes sont trop forts, pensez à consulter un médecin. Dans tous les cas, une lecture d'énergie ne remplace pas une consultation auprès d'un médecin. Le surplus d'énergie vient en général deux trois jours après, parfois le lendemain.

C'est aussi tout à fait normal de ne rien ressentir. Chaque personne est unique et différente et ressent les choses à sa manière.

Les bienfaits d'une séance incluant un soin d'énergie sont au maximum quelque jours à quelques semaines après.

**Je ne guéris pas, je suis une aide et je vous accompagne dans votre processus d'auto-guérison. Vous seuls avez cette responsabilité, c'est vous et votre décision d'aller mieux. Tout passe par votre intention.**

# \*AIDE POUR LES RÉPONSES AUX QUESTIONS D'ORDRE GÉNÉRAL

Les guides répondent toujours sous forme de conseils. Ils respectent la loi du libre arbitre donc ils ne vont pas imposer mais vous inviter à agir de telle ou telle manière par rapport à votre situation actuelle. Tout ceci afin que vous décidiez par vous-même. Cela vous permet d'être au plus clair avec vous-même, de mieux comprendre les choses, comment agir, comment décider et faire les meilleurs choix pour soi.

## Exemple de formulation :

- Merci de me donner des conseils sur / me dire si / m'expliquer comment ..
- Si c'est bon pour moi et pour "telle personne" merci de me dire comment améliorer, mieux comprendre ...

Les questions qui incluent une autre personne : elles doivent vous concerner. J'y répondrai si l'âme de la personne en question est d'accord. Il est préférable que ça vous implique vous aussi et que ce soit dans un but de vous aider dans votre avancée personnelle. Cela, afin de ne pas vous créer de karma.

*Plus la question est claire et précise et plus les êtres de lumière répondent précisément.*

*De la même manière : plus la question est globale et générale plus leur réponse sera générale*

Ils peuvent donner des grandes lignes sur l'avenir si cela est utile de l'entendre mais ils ne prédisent pas l'avenir. Ils respectent la loi du libre arbitre. Tout bouge et se module, on crée notre avenir par notre énergie du moment donc par les décisions et les choix que nous prenons dans le présent.